

Resilienz

**Widerstandskraft
gegen Belastungen
als persönlicher und
organisationsethischer Wert**

**Tagesseminar
für Leitungspersonen
zur Organisationsethik**

24. April 2018

**Erfurt
Augustinerkloster**

SinnGewinn



Dr. Martina Ludwig

Dr. Martina Ludwig,
freiberufliche Werte- und Organisationsberaterin,
Supervisorin DGLE, Theologin, Logotherapeutin,
Prozessberaterin beim Förderprogramm *unternehmensWert:Mensch* des Bundesarbeitsministeriums und des Europäischen Sozialfonds,



Studienabschlüsse Pädagogik und Theologie,
Zusatzqualifikationen
Organisationsentwicklung/Gemeindeberatung,
Stressregulation, Existenzanalyse/Logotherapie,
Wertebewusste Imagination,

früher Landesgeschäftsführerin der
Evangelischen Erwachsenenbildung Thüringen
und 2. Vorsitzende des Instituts für Supervision
und Organisationsentwicklung in Sachsen.



SinnGewinn
Dr. Martina Ludwig

99085 Erfurt
Altonaer Straße 1
Fon 0361/789 18 05
Beginn@SinnGewinn.de

www.SinnGewinn.de

Zum Schutz der Schöpfung aus 100 % Altpapier.

Verbindlich melde ich mich für das Tagesseminar "Resilienz" am 24. April 2018 in Erfurt an:

Teilnehmer/in Funktion

eMail

Institution für Rechnung Tel.

Anschrift..... ..

Datum, Unterschrift, bei Institution auch Stempel

Ich erkenne an, dass mit dieser Anmeldung der Teilnahmebetrag gemäß
den Anmeldebedingungen dieser Seminaranschreibung fällig wird.

Datum, Unterschrift, bei Institution auch Stempel

Elastische Materialien sind resilient, wenn sie nach extremer Dehnung wieder in die Ausgangsform zurückspringen.

Menschliche **Resilienz** ist die Widerstandsfähigkeit auch gegen hohe Belastungen. Wer sich **das seelische Gleichgewicht** in Erschütterungen bewahren kann, kann sein Leben reif gestalten und wird nicht so leicht aus der Bahn geworfen. Stress, Helfersyndrom, Burnout, körperliche und psychosomatische Erkrankungen haben weniger Angriffsfläche. Mit genügender Resilienz findet man nach Tiefen zu **Lebensmut** und **Arbeitsfreude** zurück.

Was genau ist Resilienz? Wie wird dieses seelische Gleichgewicht erreicht?

Resilienz ist ein **ethischer Wert** für den individuellen Menschen. Ist es möglich, Widerstandskraft gegen Belastungen auch **organisationsethisch** einzuordnen und als Wert zu bezeichnen? Das Seminar will Antworten auf diese Fragen entwickeln und diskutieren.

Das Seminar richtet sich an **Leitungspersonen in Unternehmen, Einrichtungen, Behörden**,

- die ihre eigene seelische Widerstandskraft im Blick haben,
- denen Gesundheit, Zufriedenheit und Teamgeist ihrer Mitarbeiter/innen am Herzen liegt,
- die ihre Leitungskompetenz nicht nur im engen fachlichen Sinn interpretieren,
- denen Organisationsethik ein Anliegen ist.

Das Seminar stellt die **fachliche Unterstützung** und den geschützten Raum zur Verfügung, um Resilienz als Wert bewusst zu bedenken und ihr persönlich nachzuspüren. Dabei bearbeitet es ethische, emotionale, logotherapeutische und unternehmerische Aspekte. Konkrete Fallbeispiele können gern eingebracht werden.

Termin

Dienstag, 24. April 2018, 9.00 - 16.30 Uhr

Ort

Evangelisches Augustinerkloster
Augustinerstraße 10, 99084 Erfurt

Teilnahmebetrag

141,00 € (118,50 € netto, 22,50 € USt),
inklusive Kaffee/Tee und Gebäck

Anmeldebedingungen

Der Teilnahmebetrag wird nach Anmeldebestätigung und Rechnungslegung fällig.

Bei Abmeldung bis 3. April 2018 beträgt die Stornierungsgebühr 69,00 € (58,00 € netto, 11,00 € USt), bei Abmeldung bis 13. April 2018 125,00 € (105,05 € netto, 19,95 € USt), danach oder wenn der Seminartermin nicht wahrgenommen wird, fällt der volle Teilnahmebetrag an.

Bei kurzfristiger Verhinderung kann nach Absprache jemand anderes teilnehmen.

Wenn Sie sich formlos mit ePost anmelden, übernehmen Sie bitte unbedingt die Verbindlichkeits- und Anerkenniserklärung des umseitigen Anmeldeformulars.

Ich bitte um Verständnis dafür, dass aus Gruppendynamischen und Fairnessgründen im Allgemeinen nur zwei Anmeldungen aus derselben Einrichtung oder einem Unternehmensteil angenommen werden.

Anmeldeschluss

31. März 2018

Anmeldung

SinnGewinn - Dr. Martina Ludwig
Altonaer Straße 1, 99085 Erfurt

Die kleine Erfurter Gruppe Ethische Leitungsupervision nimmt ein neues Mitglied auf!

SinnGewinn
Dr. Martina Ludwig
Altonaer Straße 1
99085 Erfurt